



# NOVEMBER NEWSLETTER

**End of 1st Quarter:** The end of the quarter is Friday, November 3. Students in grades 4K-4 had their progress discussed at Parent-Teacher conferences this fall. We will be sending out a formal report card after the first semester, which is January 18. If you have any questions or concerns about your student's progress from now until January 18, then please feel free to contact your teacher.

**Lost and Found:** Our students must be more responsible this year as our Lost and Found Table doesn't have many items. However, we are asking parents to please label your child's mittens, hats, coats, boots, sweatshirts, etc. with a first initial and last name. Perhaps even put your child's grade. This will help us easily locate the owners.

**Thanksgiving Break:** Thanksgiving break is **November 23 and 24.** Have a great time with your family and friends! Early Dismissal is Wednesday, November 22 at 12:25.

**Healthy School Snacks:** As we approach holiday celebrations, we would like to remind you that serving healthy snacks to children is important to providing good nutrition, supporting lifelong healthy eating habits, and helping to prevent chronic health diseases. **If you are sending snacks to serve in the classrooms, please choose items from the list below.**

**FRUIT** - *Fresh Fruit of any kind, Dried Fruit such as Raisins and Cranberries, Applesauce, Fruit Cups, or Canned Fruit Fruit Smoothies, Popsicles/Frozen Fruit Bars made with 100% Fruit Juice.*

**VEGETABLES** - *Raw Vegetables of any kind, Salads, Salsas, Dips/Dressings*

**HEALTHY GRAINS (Bread, Crackers, Cereals, etc.)** *Whole Grain Breakfast Cereal such as Cheerios , Whole Grain Crackers such as Triscuits, Whole Grain Bagels, Muffins, and Tortillas, Rice Cakes, Popcorn, Granola and Cereal Bars, Pretzels and Breadsticks.*

**LOW-FAT DAIRY FOODS** - *Yogurt such as Go-Gurt and Danimals Drinkable, Cheese, Pudding and Frozen Yogurt*

**OTHER SNACK IDEAS** - *Luncheon Meat, Nuts/Trail Mix, \*\*\*WARNING: Before bringing in peanuts, peanut butter, or other nuts, ask your child's teacher if there are students with food allergies.*

**HEALTHY BEVERAGES** - *Water/Seltzer Water, Juice Boxes made with 100% Fruit Juice, Vegetable Juice Low-Fat Milk/Flavored Milk such as Chocolate or Strawberry*

**PTO (Parent Teacher Organization)** We are still looking for some parents (7-10 adults) to be on a Parent Teacher Organization. We have two parents interested thus far. This committee will discuss ways to make our school better. Some of the topics to be discussed, but not exclusive to, are bullying, parent involvement, student achievement, community involvement, etc. Please call the school if you are interested, 323-3315. Thanks for your consideration.

Sincerely, Paul A. Halverson, PK-4 Principal

# Boletín de Noviembre

**Fin del 1er Bimestre:** El final del 1er bimestre es este viernes, 3 de noviembre. En las conferencias de padres y maestros del grado 4K -4 este otoño se habló sobre su progreso. Enviaremos las calificaciones formales después del primer semestre, que es el 18 de enero. Si tiene alguna pregunta o preocupación sobre el progreso de su hijo/a de ahora hasta el 18 de enero, por favor no dude en comunicarse con el/la maestro/a de su hijo/a.

**Objetos Perdidos:** Nuestra mesa de objetos perdidos esta cada vez más llena. Por favor recuérdelos a sus hijos buscar en la *mesa de objetos perdidos*. Estamos pidiendo a los padres que **por favor etiquete los guantes, gorros, abrigos, botas, camisetas, etc., con la primera inicial del nombre y apellido.** Tal vez incluso poner el grado de su hijo/a. Esto nos ayudará a localizar a los propietarios más fácilmente.

**Acción de Gracias:** Las vacaciones de Acción de Gracias (Día del Pavo) serán el **23 y 24 de noviembre**. pásela bien con su familia y amigos! Salida temprano el miércoles, 22 de noviembre a las 12:25.

**Aperitivos Escolares Saludables:** A medida que nos acercamos a las celebraciones de días festivos, quisiera recordarles que servir aperitivos saludables para los niños es importante para proporcionar una buena nutrición, apoyar hábitos alimenticios saludables, y ayudar a prevenir enfermedades crónicas. **Si va a enviar aperitivos para la clase, por favor elija aperitivos de la siguiente lista.**

**FRUTAS** - Frutas fresca de cualquier tipo, Frutas secas como pasas y arándanos, Puré de manzana, Vasos de frutas o fruta enlatada, Batidos (Smoothies) de fruta, Paletas / Barritas de frutas congeladas hechas con 100 % jugo de frutas.

**VERDURAS** - Vegetales crudos de cualquier tipo, Ensaladas, Salsas, Dips / Aderezos.

**TRIGOS SANOS** - (pan, galletas, cereales, etc.) Cereales de Trigo Entero como Cheerios, Galletas de Trigo Entero como Triscuits, Bagels, Muffins, y Tortillas de Trigo Entero, Pasteles de Arroz, Palomitas de Maíz, Granola y Barras de Cereales, Pretzels y Breadsticks.

**ALIMENTOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASAS**- Yogurt como "Go- Gurt " y "Danimals" Bebibles, Queso, Pudín y Yogurt Congelado.

**OTRAS IDEAS DE APERITIVOS**- Almuerzos de Carne, Nueces/Trail Mix.

**\*\*\* ADVERTENCIA:** Antes de mandar cacahuates, mantequilla de maní u otros frutos secos , verifique de que ninguno de los estudiantes tenga una alergia.

**BEBIDAS SALUDABLE** -Agua / Agua Seltzer, Cajas de jugo hecho con 100 % jugo de fruta, Jugo de Verduras, Leche baja en grasa / leche con sabores tales como chocolate o fresa.

**PTO (Comité de Padres Y Maestros)** Todavía estamos buscando padres (7-10 adultos) para que formen parte del Comité de Padres y Maestros. Tenemos dos padres interesados hasta ahora. Este comité discutirá maneras de cómo mejorar nuestra escuela. Algunos de los temas a tratar, pero no de modo exclusivo, intimidación, participación de los padres, rendimiento de los estudiantes, participación de la comunidad, etc. Por favor llame a la escuela si está interesado, 323-3315. Gracias por su consideración.

Sinceramente, Paul A. Halverson, PK-4 Director